

Hinweise zu Behandlung von Kopfläusen

Das Wichtigste bei Kopfläuse- und Nissenbefall

- Kopfläuse sind kein Zeichen von mangelnder Hygiene.
- Nissen sind leere Eiergehäuse der Kopflaus, nicht zu verwechseln mit Schuppen.
- Kopfläuse leben nur auf dem Kopf des Menschen und ernähren sich von menschlichem Blut.
- Die Übertragung der Kopfläuse erfolgt nur durch direkten Haarkontakt von Menschen.
- Kopfläuse können weder springen noch fliegen und werden auch nicht über Gegenstände oder Tiere übertragen.

Vorgehen bei Läusebefall

- Ganze Familie kontrollieren / behandeln.
- Da Kopfläuse **nur auf dem Kopf des Menschen überleben** können, braucht man keine Plüschtiere, Bettwäsche oder Kleider einfrieren oder waschen!
- Behandlung mit einem Antiläusmittel beginnen und zwischen den Behandlungen die nassen Haare mit einem Nissenkamm und einer beliebigen Pflegespülung (Conditioner) auskämmen.
- Behandlung bei trockenem Haar ausführen (siehe Anleitung Antiläusmittel).
- Nach 7 - 10 Tagen nochmals eine Behandlung durchführen und am Tag danach die nassen Haare nochmals auskämmen.

Vorgehen bei Eier- und Nissenbefall

- Ganze Familie kontrollieren.
- **Keine Behandlung mit einem Antiläusmittel durchführen!**
- Während zwei Wochen alle drei Tage die nassen Haare mit einem Nissenkamm und einer beliebigen Pflegespülung (Conditioner) auf lebende Läuse absuchen.

Vorgehen mit dem Nissenkamm zuhause

- Haare nass machen.
- Beliebige Pflegespülung (Conditioner) grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
- Haare gut durchkämmen mit einer Bürste oder Kamm.
- Haare vom Haaransatz bis den -spitzen mit einem Nissenkamm Strähne für Strähne durchkämmen.
- Wichtig: Kopfläuse „verstecken“ sich gerne am Nacken oder hinter den Ohren!

Wichtig

- Benutzte Kämmen und Bürsten 10 Minuten in 60 Grad Celsius heisses Seifenwasser legen.
- Lange Haare zusammenbinden
- Einmal pro Woche alle Familienmitglieder mit einem Nissenkamm kontrollieren
- Informieren Sie Ihr näheres Umfeld (Schule, Kindertagesstätte, Familie, Freunde, Nachbarn etc.)
- Keine Schul- und Schwimmunterricht-Dispens (sofern bei Befall sofort behandelt wurde!)
- Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf.